

BE IN FLOW – Internationale Akademie mit Herzintelligenz

&

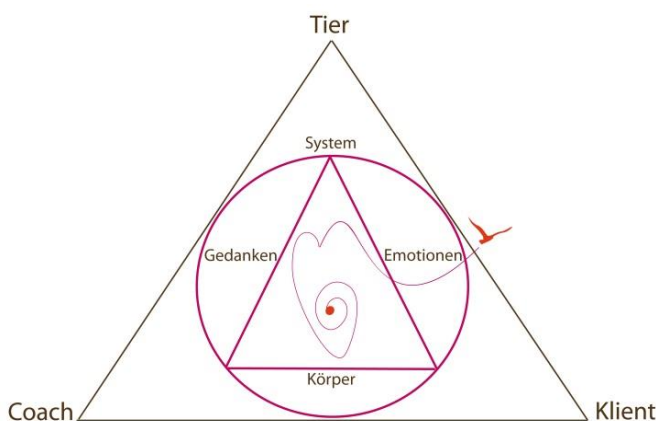


„Human-Horse-Flow“

Praxisorientierte Aus- und Weiterbildung für Mensch und Pferd:

- ganzheitliches Coaching,
- energetische Körpertherapie
- systemische Aufstellungsverfahren
- Fantasiereisen in heilender Kommunikation

Diese Weiterbildung hat zum Ziel, o.g. Methoden auf praxisnahe und intensive Weise zu vermitteln. Dabei liegt der Fokus auf dem dynamischen Dreieck zwischen Therapeut / Coach - Klient - Pferd.



D.h. die Module sind so aufgebaut, dass die in der praktischen Umsetzung erlernten Werkzeuge für alle drei Zielgruppen anwendbar sind.

Mit dieser Aus- und Weiterbildung wollen wir Sie unterstützen und befähigen, Ihr Berufsfeld, um die Kompetenz des ganzheitlichen Coachings zu erweitern und auch für die persönliche Entwicklung wunderbare Werkzeuge kennenzulernen.



Diese Arbeit ermöglicht Ihnen in fünf Modulen...

- Ihre Ressourcen zu aktivieren und damit blockierende Muster und Themen aufzudecken und in lebensbejahende, Erfolg bringende, gesunde und powervolle Kraftpakete umzuwandeln
- zugleich die Anwendung der Methoden mit den Klienten zu erlernen
- und dazu die energetische Balancierung Ihres Therapiepferdes kennenzulernen.

Die Ausbildung macht für Sie Sinn...

wenn Sie neugierig darauf sind, Neues auf dem Terrain der Arbeit mit Mensch und Pferd zu entdecken, Methoden an die Hand zu bekommen, die sowohl Sie, als auch Ihre Klienten und Ihr Pferd fördern und bereit sind, sich liebevoll stringent anleiten zu lassen und damit auch einzulassen, auf sich selbst.

Die **angewandten Methoden** werden untermauert durch Wissen aus u.a. den Bereichen:

Pferdegestütztes Coaching, Systemische Verfahren, Neuro Linguistisches Programmieren, Körperarbeit, Yogatherapie, Kinesiologie, Energiearbeit der TCM, Familientherapie, Traumaarbeit, Atem- und Meditationstechniken, Trancetechniken und schamanische Fantasiereisen, Achtsamkeitstraining und wertebasierte Kommunikation.

In den Modulen finden Sie eine **interessante Abwechslung aus theoretischem Input, verständlichen Übungsanleitungen sowie viel praktischer Umsetzung in Partnerarbeit und bei den Pferden.** Für das Verstehen des Gelernten und zum persönlichen Ausprobieren erwarten Sie fiktive Klienten und natürlich die Pferde am Stall.

Zudem ist es erwünscht, das Gelernte zwischen den Modulen spielerisch auszuprobieren, um im Folgemodul mit persönlichen Fragen und Erkenntnissen die Gruppe um dieses Erfahrungswissen zu bereichern.

Module in Kürze: (Die Inhalte der Module sind in dieser Reihenfolge und Ausführung unter Vorbehalt.)

1. Modul: Healing Visions - Die innere Welt heilen, die äußere kraftvoll leben

Im ersten Modul erfahren Sie, was Ihre eigenen Visionen sind, welchen Weg Sie bereits beschritten haben, welche Hindernisse noch auf dem Weg zum Ziel liegen und wie diese liebevoll transformiert werden dürfen. Zudem wird ein inhaltlicher Schwerpunkt auf dem Anleiten von Fantasiereisen liegen, um Licht in alte Wunden zu bringen und ein kraftvolles Leben zu führen.



Die inhaltlichen Methoden - Bausteine sind:

- Körperübungen
- Von der Fremdbestimmung zur eigenverantwortlichen Schöpferkraft.
- Visionen klären und Hindernisse auf dem Weg in Freunde verwandeln
- Heldenreise mit Märchen, Mythen und Metaphern
- Input über Trance-Reisen, Trancen initiieren und Fantasiereisen anleiten - Mit Sprache zaubern und Realitäten verändern
- Methoden, um Gefühle, Gedanken, Strategien und schmerzhaftes Erinnerungen zu verändern
- Selbstsabotageprogramme erkennen und in unterstützende Glaubenssysteme verändern

2. Modul: Systeme in Balance

Im zweiten Modul erfahren Sie, wie Systeme funktionieren und wie man systemische Verfahren erfolgreich in die Arbeit mit Mensch und Pferd integriert. Dabei geht es um die Heilung der Struktur der eigenen Systeme, aber auch der äußeren, um losgelöst von Begrenzungen, sich selbst voller Lebendigkeit ganz ins Leben zu bringen.

Die inhaltlichen Methoden - Bausteine sind:

- Einstieg: Supervision Modul 1 und Körperübungen
- Wie funktionieren Systeme - Informationen über systemische Arbeit – praktische Umsetzung
- Genogramm-Arbeit zum eigenen Familiensystem
- Aufstellungsarbeiten verschiedener Art für Mensch und Tier kennenlernen
- Systemische Coaching-Werkzeuge, um hinderliche Projektionen, kindliche Verletzungen und traumatische Familienerlebnisse zu verändern
- Persönlichkeitsmuster erkennen und systemisch zur vollen Wirkungsfähigkeit entfalten

3. Modul: Human in Balance - energetische Verfahren

Im dritten Modul liegt der Fokus darauf, sich selbst und den Klienten auf der fein spürbaren körperlich-energetischen Ebene in Balance zu bringen. Sie werden erleben, wie erstaunlich es ist, mit wenigen Impulsen, viel zu erreichen.



Die inhaltlichen Methoden - Bausteine sind:

- Einstieg: Supervision Modul 2 und Körperübungen
- Innere Systeme: Harmonisierung der eigenen Körperenergiesysteme zur Stärkung des Therapeuten und Klienten
- Kinesiologisches Muskeltesten
- Möglichkeiten der Harmonisierung des Körpers durch:
 - Chakrenbalance
 - Wirbelsäulenbalancierung
 - Meridian-Energie-Techniken
 - Narbenentstörung
 - Stresslinien im Körper erkennen und balancieren
 - 2 Punkt Methode
 - Bodyscanner
 - Atemtechniken

4. Modul: Horse & Human in Balance - energetische Verfahren

Im vierten Modul erhalten Sie die methodischen Werkzeuge, um die Kenntnisse aus dem dritten Modul auf Ihr Pferd zu übertragen und es auf verschiedenen Ebenen in Balance zu bringen.

Die inhaltlichen Methoden - Bausteine sind:

- Einstieg: Supervision Modul 3 und Körperübungen
- Übertragung der energetischen Harmonisierungs-Methoden aus Modul 3 vom Menschen auf das Pferd (Balancierung der Körpersysteme, Meridiane, Triggerpunkte, Chakren, Emotionen, Systeme, etc...)
- Energiemedizin austesten lernen (Bachblüten etc...)

5. Modul: Seelentanz - Psyche in Balance

Im fünften Modul gewinnen Sie Erkenntnisse über den Sinn und die Mechanismen von Stress und wie jeder aus dem Hamsterrad aussteigen kann, bzw. welche therapeutischen Coachingmethoden



hierbei unterstützen. Hier wird ein wesentliches Phänomen der aktuellen Zeit behandelt, das alle Altersgruppen betrifft.

Die inhaltlichen Methoden - Bausteine sind:

- Einstieg: Supervision Modul 4
- Stress adé: Stressreduktion und Burnoutprävention in Theorie und Praxis
- Körperübungen, um Stress präventiv entgegenzuwirken oder zu lösen
- Destruktive Antreiber erkennen, in Balance bringen und sich deren Kraft positiv zunutze machen
- Erschaffen von Räumen des ‚Seins‘ – Achtsamkeitstraining mit Pferden
- Der ‚Rat der Tiere‘: Trancereise und Heilungsprozess aus dem Schamanismus
- Traumaarbeit mit dem Körper
- Entspannt und authentisch leben, Konflikte und Gespräche erfolgreich gestalten
- Meditations- und Atemtechniken

Wer Sie begleitet...

Mit meiner Begeisterung für die Wissensvermittlung dieser Arbeit, sowie für die heilsamen Prozesse, die daraus entstehen, werde ich Sie mit Freude, Intensität, Tiefe und Leichtigkeit begleiten. Seit 20 Jahren gebe ich Seminare, arbeite seit über zehn Jahren mit körper-systemischem Coaching und energetischer Therapie in Einzelsitzungen. Meine Vision ist, die Menschen mit ihrer (inneren wie äußeren) Natur und den Tieren mehr zu verbinden und dabei heilen zu dürfen. Teile der Methoden, die ich in der Reihe ‚Human-Horse-Flow‘ vermittele, sind Module aus der einjährigen Coachingausbildung zum Energetic Healing Coach, dessen Inhalte ich auch international – bis nach Chile - weitergebe. Ich freue mich sehr darauf, Sie kennenzulernen, auf Ihr Dabeisein und darauf, Sie ein Stück des Weges begleiten zu dürfen.

Ihre Stefanie Deia Lampert – www.be-in-flow.de



- * Dipl. Päd. Stefanie Deia Lampert (Päd. – Psych. Beratung)
- * Hypno-Systemischer Life Coach und Potentialtrainerin
- * Kinesiologin für Mensch und Tier
- * Zert. Kommunikations-, Konflikt- und Sozialkompetenztrainerin
- * Ausbilderin bei Equi-Motion
- * Dozentin an der Excellenzuniversität Konstanz
- * Ausbilderin zum Gesundheits KINECoach
- * Yogatherapeutin und Entspannungstrainerin



Termine für 2019:

Modul 1: 22.-24. März

Modul 2: 17.-19. Mai

Modul 3: 05.-07. Juli

Modul 4: 11.-13. Oktober

Modul 5: Termin wird noch festgelegt: Voraussichtlich 29. November bis 01. Dezember 2019

Die Seminare beginnen am ersten und enden am letzten Tag nachmittags (genaue Zeiten werden bei Anmeldung bekannt gegeben)

Veranstaltungsort:

Pferdegestütztes Leistungs- und Therapiezentrum, Wasserschiederstrasse 50, D-55765 Birkenfeld;

<http://plt-birkenfeld.de>

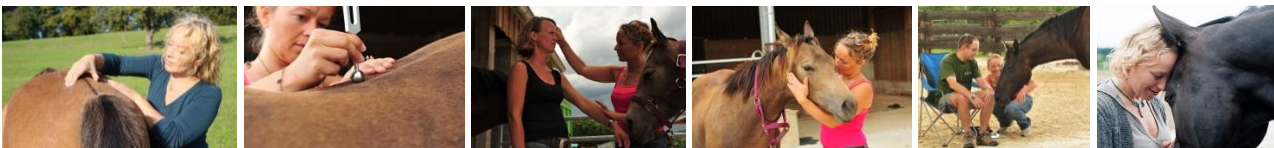
Anmeldung unter:

BE-IN-FLOW: Stefanie Lampert

Tel.: +49 (0) 176 23 54 78 45

Email: lampert@be-in-flow.de

home: www.be-in-flow.de



Teilnahmegebühren: 1950 Euro netto, inkl. Übungsprotokolle und Skripte, Verpflegung in den Pausen, Mittagessen, exkl. Übernachtung und gesetzliche dt. MwSt. (370,50 Euro). Es fallen keine Prüfungen und auch keine weiteren Gebühren an.

Teilnahmevoraussetzungen: Die Weiterbildung richtet sich an ReittherapeutINNen, ReitpädagogINNen, PsychotherapeutINNen und interessierte KollegINNen aus anderen Fachbereichen, die sich durch ihre Vorkenntnisse befähigt fühlen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Melden Sie sich gerne direkt bei Stefanie Lampert unter den o.a. Kontaktdaten, wenn Sie offene Fragen haben.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Stefanie Lampert & Sabine Baumeister mit dem Equi-motion-Team

