



BE IN FLOW – Internationale Akademie mit Herzintelligenz

in Kooperation mit



equi motion

by andreas regner



„Healing Visions – Healing Body“

Pferdegestützte Weiterbildung:

Hypnose- und Coachingmethoden in 3 Modulen



Module in Kürze: (Die Inhalte der Module sind in dieser Reihenfolge und Ausführung unter Vorbehalt.)

Alle Methoden werden so vermittelt, dass jede/r die Möglichkeit hat, sie erst selbst zu erfahren und zu erleben, um sie dann an andere Menschen weiterzugeben. Daher sind die Gruppen klein und die Platzzahl begrenzt. Melden Sie sich bitte bei Interesse schnell an.

1. Modul: Healing Visions I – Mit der Magie der Worte innere Welten heilen

Im ersten Modul werden wir unseren Fokus darauf legen, wie man mit Worten Trancen induziert und welche Sprache für die Heilung der inneren Erlebniswelten wichtig ist. Daher wird ein inhaltlicher Schwerpunkt auf dem eigenen Erfahren und dann Anleiten von Hypnosetechniken, Meditationen und inneren Reisen liegen, um alte Muster zu durchbrechen und dadurch ein kraftvolles Leben zu leben. Wir werden dazu die Magie der Mythen und Traumwelten nutzen. Während wir zum einen mit Methoden arbeiten, die die ‚Wunden‘ der Vergangenheit ‚heilen‘, werden wir uns zum anderen ansehen, wie wir in der Zukunft Ziele und Visionen leicht kreieren. Hierfür erlernen wir Methoden, die Hindernisse auf dem Weg transformieren, so dass wir die Realisierung der Visionen leicht und magnetisch anziehen, um sie im realen Leben zu verankern. Lasst Euch überraschen, von Synchronizitäten und Wundern, die entstehen.

Die inhaltlichen Methoden - Bausteine sind u.a.:

- Input über Trance-Reisen, Trancen initiieren, Hypnose und Fantasiereisen anleiten - Mit Sprache zaubern und Realitäten verändern
- Methoden, um Gefühle, Gedanken, Strategien und schmerzhaftes Erinnerungen zu verändern
- Selbstsabotageprogramme erkennen und in unterstützende Glaubenssysteme verändern
- Von der Fremdbestimmung zur eigenverantwortlichen Schöpferkraft.
- Körperübungen
- Heldenreise mit Märchen, Mythen und Metaphern
- Visionen klären und Hindernisse auf dem Weg in Freunde verwandeln
- Die Arbeit mit Magie der inneren Welten

! Umsetzung der Inhalte in der Arbeit mit dem Pferd in Coachingsessions und Inneren Reisen!

2. Modul: Healing Visions II – Innere Balance = äußere Balance

Im zweiten Modul gewinnen wir Erkenntnisse über den Sinn und die Mechanismen von Stress und welche therapeutischen Coachingmethoden unterstützen, um aus der Stress-Spirale auszusteigen. Hier wird ein wesentliches Phänomen der aktuellen Zeit behandelt, das alle Altersgruppen betrifft.



Die inhaltlichen Methoden - Bausteine sind u.a.:

- Einstieg: Supervision Modul 1
- Stress adé: Stressreduktion und Burnoutprävention in Theorie und Praxis
- Körperübungen, um Stress präventiv entgegenzuwirken oder zu lösen
- Destruktive Antreiber erkennen, in Balance bringen und sich deren Kraft positiv zunutze machen
- Erschaffen von Räumen des ‚Seins‘ – Achtsamkeitstraining mit Pferden
- Der ‚Rat der Tiere‘: Trancereise und Heilungsprozess aus dem Schamanismus
- Traumaarbeit mit dem Körper
- Meditations- und Atemtechniken

! Umsetzung der Inhalte in der Arbeit mit dem Pferd in Coachingsessions und Inneren Reisen!

3. Modul: Healing Body - energetische Verfahren in der Coachingarbeit

Im dritten Modul liegt unser der Fokus darauf, sich selbst und den Klienten auf der fein spürbaren körperlich-energetischen Ebene in Balance zu bringen. Wir werden erleben, wie erstaunlich es ist, mit wenigen Impulsen, so Viel zu erreichen.

Die inhaltlichen Methoden - Bausteine sind u.a.:

- Einstieg: Supervision Modul 2
- Innere Systeme: Harmonisierung der eigenen Körperenergiesysteme zur Stärkung des Therapeuten und Klienten
- Äußere Systeme balancieren durch Erkennen der Stressverursacher
- Kinesiologisches Muskeltesten
- Atemtechniken
- Möglichkeiten der Harmonisierung des Körpers durch:
 - Chakrenbalance
 - Meridian-Energie-Techniken
 - Wirbelsäulenbalancierung
 - Stresslinien im Körper erkennen und balancieren
 - 2 Punkt Methode
 - Bodyscanner

! Umsetzung der Inhalte in der Arbeit mit dem Pferd in Coachingsessions und Inneren Reisen!



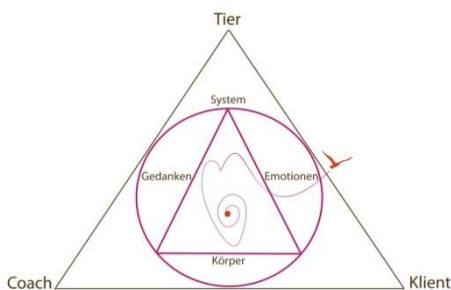
Die Ausbildung macht für Sie Sinn...

wenn Sie bereit sind, sich liebevoll stringent anleiten zu lassen und damit auch einzulassen – insbesondere auf sich selbst. Die **angewandten Methoden** werden untermauert durch Wissen aus u.a. den Bereichen:

Pferdegestütztes Coaching, Systemische Verfahren, Neuro Linguistisches Programmieren, Körperarbeit, Yogatherapie, Kinesiologie, Energiearbeit der TCM, Familientherapie, Traumaarbeit, Atem- und Meditationstechniken, Trancetechniken und schamanische Fantasiereisen und Achtsamkeitstraining.

In den Modulen finden Sie eine **interessante Abwechslung aus theoretischem Input, verständlichen Übungsanleitungen sowie viel praktischer Umsetzung.** Für das Verstehen des Gelernten und zum persönlichen Ausprobieren erwarten Sie die Unterstützung der Gruppe, Partnerarbeit und die Pferde am Stall.

Zudem ist es erwünscht, das Gelernte zwischen den Modulen spielerisch auszuprobieren, um im Folgemodul mit persönlichen Fragen und Erkenntnissen die Gruppe um dieses Erfahrungswissen zu bereichern.



Mit dieser Weiterbildung wollen wir Sie unterstützen und befähigen, Ihr Berufsfeld, um die Kompetenz des ganzheitlichen Coachings, der Hypnosetechniken und Trancen zu erweitern und auch für Ihr persönliches Wachstum wunderbare Werkzeuge kennenzulernen.

Wer Sie begleitet...

Mit meiner Begeisterung für die Wissensvermittlung dieser Arbeit, sowie für die heilsamen Prozesse, von denen ich seit Jahrzehnten weiß, dass sie daraus entstehen, werde ich Sie mit Freude, Intensität, Tiefe und auch viel Leichtigkeit begleiten.

Seit 20 Jahren gebe ich Seminare, arbeite seit über zehn Jahren mit körper-systemischem Coaching und energetischer Therapie in Einzelsitzungen und binde diesen Erfahrungsschatz in meine Coachingausbildungen mit ein. Teile der Methoden, die ich in dieser Seminarreihe vermittele, sind Module aus der einjährigen Coachingausbildung zum Energetic Healing Coach, dessen Inhalte ich auch international – bis nach Chile - weitergebe. Ich freue mich sehr darauf, Sie kennenzulernen, auf Ihr Dabeisein und darauf, Sie ein Stück des Weges begleiten zu dürfen.

Meine Vision ist es, Menschen mit ihrer inneren Natur über die äußere Natur und mit Hilfe der Tiere mehr zu verbinden und dabei zu heilen – im Sinne der GANZ-werdung. So dass alle inneren Anteile ihr Zuhause in einem selbst finden und wir somit ein authentisches, kraftvolles und energiereiches Leben führen können in unserem maximalen Potential.



Ihre Stefanie Deia Lampert – www.be-in-flow.de



- * Dipl. Päd. Stefanie Deia Lampert (Päd. – Psych. Beratung)
- * Hypno-Systemischer Life Coach und Potentialtrainerin
- * Kinesiologin für Mensch und Tier
- * Zert. Kommunikations-, Konflikt- und Sozialkompetenztrainerin
- * Ausbilderin bei Equi-Motion
- * Dozentin an der Excellenzuniversität Konstanz
- * Ausbilderin zum Gesundheits KINECoach
- * Yogatherapeutin und Entspannungstrainerin

Anmeldung unter:

Stefanie Deia Lampert / Tel.: +49 (0) 176 23 54 78 45

Email: lampert@be-in-flow.de / home: www.be-in-flow.de

Termine für 2019: Modul 1: 17.-19. Mai / Modul 2: 05.-07. Juli / Modul 3: 15.-17. November

Die Seminare beginnen am ersten und enden am letzten Tag nachmittags (genaue Zeiten werden bei Anmeldung bekannt gegeben)

Veranstaltungsort:

Bricher Paerdsstall, Monique MAZZONE-BAUSCH

15, am Zeep / L-7415 BROUCH (MERSCH) / LUXEMBOURG

home: www.bricherpaerdsstall.lu



Ihre Investition: Drei Module Gesamtpaket: 1.200 Euro netto

(zzgl. 228,00 Euro 19% gesetzliche MwSt.), **inkl. Skripte und Snacks**, exkl. Übernachtung und Verpflegung. Es fallen keine Prüfungen und auch keine weiteren Gebühren an.

Teilnahmevoraussetzungen: Die Weiterbildung richtet sich an alle, die sich angesprochen fühlen, Ihr Wissen um die Coachingarbeit am Pferd erweitern zu wollen. Insbesondere ReittherapeutINNen, ReitpädagogINNen, PsychotherapeutINNen, aber auch alle interessierten KollegINNen aus anderen Fachbereichen, die sich durch ihre Vorkenntnisse befähigt fühlen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Melden Sie sich gerne direkt bei Stefanie Lampert unter den o.a. Kontaktdaten, wenn Sie Fragen haben. Ich bin gerne für Sie da und freue mich auf Sie.

Ihre Stefanie Lampert

