



Psychotherapie und Persönlichkeitsentwicklung am Pferd (PPP)

**Weiterbildungsreihe
5 Module 2018/2019**

1-jährige Weiterbildung mit vielen praktischen Einheiten und
Möglichkeit zur Selbsterfahrung

Inhalte:

Modul 1 – Grundlagen der pferdegestützten Psychotherapie

Modul 2 – Der Körper in der pferdegestützten Therapie

Modul 3 – Gefühle in der pferdegestützten Therapie

Modul 4 – Beziehung und Schatten

Modul 5 – Ressourcen

Kursleitung:

Ines Kaiser

Körperpsychotherapeutin, Advanced EponaQuest™ Instructor, Co-Leitung Equimotion

Katja Eis

Tiefenpsychologische Körpertherapeutin – Psychotherapie am Pferd



Inhalte:

Modul 1: Grundlagen der pferdegestützten Psychotherapie

Das Pferd in der Therapie

Raum des „Seins“ – Pferde und „Sein“

Hier & Jetzt

Kontakt zu sich / Kontakt zum Pferd

Präsenz mit sich selbst in der Gegenwart als Grundlage der persönlichen Entwicklung

Authentische Gemeinschaft

Modul 2: Der Körper in der pferdegestützten Therapie

Der Körper als Botschafter

Erdung und Kontakt zum Boden

Energie im Körper - Arbeit mit Blockaden am Pferd

Trauma: Was passiert im Körper?

Körperliche Resonanz mit dem Pferd

Modul 3: Gefühle in der pferdegestützten Therapie

Gefühle als Informationsträger

Auseinandersetzung mit verschiedenen Gefühlen

Gefühle und Körperempfindung und –ausdruck

Gefühlter Kontakt zum Pferd

Pferde und Gefühle

Modul 4: Beziehung & Schatten

Auseinandersetzung mit der verborgenen Seite der menschlichen Psyche

Projektion und Übertragung als Schutzmechanismen

Wie Pferde uns in der Schattenarbeit unterstützen

Modul 5: Ressourcen

Verbindung zum authentischen Selbst

Entfaltung des persönlichen Potentials

Horse Dancing



Praktische Informationen

Veranstaltungsort:

Praxis: Manège Molitor, Oberdonven (Luxembourg)

Theorie: Gemeinderaum in Oberdonven

Zulassungsvoraussetzung:

Die Weiterbildung richtet sich an Reittherapeuten, Reitpädagogen, Psychotherapeuten und interessierte Kollegen aus anderen Fachbereichen mit der Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit sich selbst und anderen.

Kosten:

1.950,00 EUR für die gesamte Kursreihe (kann nur als Ganzes gebucht werden).

Teilzahlungen sind nach besonderer Absprache möglich, für Details bitte mit uns Kontakt aufnehmen. Im Preis inbegriffen sind Kursmaterialien, Getränke und Snacks.

Teilnehmerzahl:

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Anmeldung:

Per E-Mail: info@grace.lu

Per Telefon: +352 621 497 378 (Ines)

Daten:

Modul 1: 8. – 10. Juni 2018

Modul 2: 7. – 9. September 2018

Modul 3: 30. November – 2. Dezember 2018

Modul 4: 29. – 31. März 2019

Modul 5: 14. – 16. Juni 2019

Kurszeiten:

Jeweils freitags von 16:30 h bis 19:30 h

samstags von 09:00 bis 17:00 h

sonntags von 09.30 bis 16.30 h

Hinweis:

Diese Weiterbildung qualifiziert Teilnehmer nicht zur Durchführung von Psychotherapie sondern zeigt Teile aus deren Grundlagen auf. Sie zielt darauf ab, Arbeitsmethoden zu vermitteln die die Absolventen selbst erfahren und dann basierend auf Ihren Kompetenzen in auch der Arbeit mit Klienten einsetzen können. Nach Abschluss wird ein Teilnahmezertifikat ausgestellt.